

Số: 79/KH-THPT PBC

Phan Thiết, ngày 23 tháng 02 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức luyện tập thể dục giữa giờ và thi đấu biểu diễn Võ nhạc Vovinam trường THPT Phan Bội Châu, Năm học 2023 - 2024

Căn cứ Công văn số 2153/SGDDĐT-GDTrH&CN-TX ngày 28/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Bình Thuận về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ GDTC, HĐTT và YTTH năm học 2023 – 2024.

Thực hiện kế hoạch năm học 2023 – 2024;

Trường THPT Phan Bội Châu xây dựng kế hoạch triển khai, tổ chức luyện tập thể dục giữa giờ và thi đấu biểu diễn Võ nhạc Vovinam trong nhà trường năm học 2023 - 2024 như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích:

Nhằm góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và thói quen luyện tập thể dục hàng ngày cho học sinh. Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua trong nhà trường.

2. Yêu cầu:

Học sinh cần nhận thức đúng và thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên hướng dẫn khi học tập; tác phong phải khẩn trương khi ra tập trung; thực hiện đúng các động tác, tập đều theo nhạc khi học tập và biểu diễn.

II. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC

1. Đối tượng tham gia: Tất cả học sinh khối 10, 11.

2. Hình thức luyện tập và thi đấu: Theo đơn vị lớp (100% học sinh trong lớp tham gia).

3. Thời gian luyện tập và thi đấu:

- Luyện tập: các lớp tự xây dựng kế hoạch luyện tập từ ngày 26/02/2024 đến ngày 17/03/2024.

- Thi đấu: Các lớp sẽ biểu diễn bài võ nhạc theo lịch tập thể dục giữa giờ.

4. Phân công nhiệm vụ:

- **Tổ GDTC&GDQP-AN – Ban TDDT:** Phối hợp với Đoàn TN, Hội LHTN xây dựng tiêu chí chấm điểm cho việc tổ chức thi đấu biểu diễn võ nhạc Vovinam cho học sinh khối 10, 11.

- **Đoàn Thanh niên:** Phân công các thành viên trong CLB Tự vệ nữ hướng dẫn thêm cho các lớp (nếu các lớp có yêu cầu).

- **Hội LHTN:** Phối hợp với Đoàn Thanh niên hướng dẫn và phân công CLB Báo chí ghi hình tất cả buổi biểu diễn của các lớp và Phối hợp với Tổ GDTC&GDQP-AN – Ban TDDT, Đoàn Thanh niên tổ chức chấm điểm cho các lớp. Xây dựng kinh phí khen thưởng cho các tập thể lớp đạt giải Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích và kinh phí bồi dưỡng ban giám khảo.

- **Giáo viên chủ nhiệm:** Căn cứ vào kế hoạch tổ chức, đôn đốc, nhắc nhở học sinh tập luyện và tham gia thi đấu đầy đủ, đúng giờ theo lịch của nhà trường quy định.

Trên đây là kế hoạch Triển khai, tổ chức thực hiện bài thể dục giữa giờ và thi đấu biểu diễn võ nhạc Vovinam trường THPT Phan Bội Châu, Năm học 2023 – 2024. Đề nghị các Tổ CM, các ban đoàn thể có liên quan phối hợp và thực hiện tốt kế hoạch này./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng và các Phó Hiệu trưởng;
- Các tổ CM: GDTC&GDQP-AN, HDHN&TVHS;
- Đoàn TN, Hội LHTN;
- GVCN các lớp;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Nguyễn Phạm Triệu



LỊCH TẬP VÀ THI ĐẤU BIỂU DIỄN VÕ NHẠC VOVINAM
TRƯỜNG THPT PHAN BỘI CHÂU, NĂM HỌC: 2023 – 2024

KHỐI 10:

Ngày	Giờ	Lớp	Ghi chú
Thứ ba 19/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A1 10A2	
Thứ tư 20/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A3 10A4	
Thứ sáu 22/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A5 10A6	
Thứ ba 26/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A7 10A8	
Thứ tư 27/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A9 10A10	
Thứ sáu 29/3/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A11 10A12	
Thứ ba 02/4/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A13 10A14	
Thứ tư 03/4/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10A15 10A16	
Thứ sáu 05/4/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10C1 10C2	
Thứ ba 09/4/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10C3 10C4	
Thứ tư 10/4/2024	14g40 đến 14g45 14g45 đến 14g50	10C5 10C6	

KHỐI 11:

Ngày	Giờ	Lớp	Ghi chú
Thứ ba 19/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11A1 11A2	
Thứ tư 20/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11A3 11A4	
Thứ sáu 22/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11A5 11A6	
Thứ ba 26/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11A7 11B1	
Thứ tư 27/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11B2 11B3	
Thứ sáu 29/3/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11B4 11B5	
Thứ ba 02/4/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11C1 11C2	
Thứ tư 03/4/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11C3 11C4	
Thứ sáu 05/4/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11D1 11D2	
Thứ ba 09/4/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11D3 11D4	
Thứ tư 10/4/2024	08g45 đến 08g50 08g50 đến 08g55	11D5 11D6	